

# L'évolution et l'avenir de l'UCDG, à l'aube de ses 40 ans

17 JUIN 2024 Montréal



Journée scientifique du Regroupement des Unités de courte durée gériatriques  
et des services hospitaliers de gériatrie du Québec

Amphithéâtre Le Groupe Maurice du CRIUGM, 4545 chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3W 1W5

## Comité scientifique

- **Dre Marie-Jeanne Kergoat**, M.D., Chef du service de médecine spécialisée, Institut universitaire de gériatrie de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et présidente du RUSHGQ (présidente)
- **Mme Stéphanie Contant**, Conseillère cadre UCDG, Direction adjointe services spécialisés gériatriques – Continuum SAPA, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et membre du comité exécutif du RUSHGQ
- **Mme Joëlle Tremblay**, Directrice adjointe des services de 2e et 3e ligne du continuum SAPA, Direction Soutien à domicile, ressources intermédiaires et continuum SAPA, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- **Dr Thien Tuong Minh Vu**, M.D., Centre hospitalier de l'Université de Montréal et membre du comité exécutif du RUSHGQ

## Comité organisateur

- **Aline Bolduc**, Coordinatrice du RUSHGQ
- **Cristina Duque**, Assistante – Services transversaux
- **Medewa Awi**, Assistante – Direction et maintenance de l'infrastructure
- **Brenda Pierucci**, Agente des communications

du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

## Modalités d'inscription

**En ligne** : Seuls les paiements par carte de crédit sont acceptés : [lien](#)

**Tarif** : 150\$ + frais administratifs (11,08\$). Ce tarif inclut le dîner et les collations, mais n'inclut pas les frais d'hébergement.

**Date limite pour s'inscrire** : 10 juin 2024

**Politique d'annulation** : aucune annulation ou remboursement possible. La substitution d'un participant est autorisée. Toute demande de substitution doit être adressée par courriel à Mme Aline Bolduc : [aline.bolduc.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aline.bolduc.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

## Objectifs de la journée

- Apprécier l'offre des services gériatriques hospitaliers dans le contexte actuel en mettant l'accent sur l'unité de courte durée gériatrique (UCDG) tout en examinant les équipes de consultation en gériatrie aux urgences et sur les unités de soins, ainsi que les cliniques externes générales et spécialisées de gériatrie;
- Offrir une vitrine de diffusion aux cliniciens et gestionnaires de ces services pour y présenter les innovations tant cliniques que structurelles implantées dans leurs établissements.

## Clientèle cible

- Cliniciens et gestionnaires des centres hospitaliers de soins généraux et spécialisés (CHSGS) des établissements de santé
- Cliniciens et gestionnaires des programmes « Soutien à l'autonomie des personnes âgées » (SAPA) des établissements de santé
- Représentants du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
- Chercheurs du domaine de l'organisation des services de santé

## Crédits de formation

Cette formation est accréditée (7 heures) par la Direction du développement professionnel continu (DPC) de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Les informations détaillées sont disponibles sur le site internet de l'évènement.

**Microsite de l'évènement** : [lien](#)

# L'évolution et l'avenir de l'UCDG, à l'aube de ses 40 ans

17 JUIN 2024 Montréal



Journée scientifique du Regroupement des Unités de courte durée gériatriques  
et des services hospitaliers de gériatrie du Québec

Amphithéâtre Le Groupe Maurice du CRIUGM, 4545 chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3W 1W5

## Mot de la présidente du comité scientifique

Chers collègues cliniciens et gestionnaires,

Il y a maintenant près de 40 ans que les hôpitaux québécois se sont dotés du premier programme spécifique d'accueil pour les patients âgés vulnérables ayant besoin de soins aigus mais à risque iatrogène : l'Unité de courte durée gériatrique, l'UCDG. Le milieu hospitalier a aussi pris il y a près de trois décennies un virage ambulatoire décisif au bénéfice d'une offre de services plus grande et plus efficiente, laquelle a également été profitable aux personnes âgées. Les professionnels formés aux soins aux personnes âgées sont à présent plus nombreux et couvrent toutes les disciplines des sciences de la santé. Cependant, l'espérance de vie a bondi et le nombre de personnes de plus de 75 ans dépasse maintenant 10%. Ce segment de la population du fait de sa morbidité plus élevée nécessite un recours à l'hôpital qui dépasse son poids démographique relatif. Face aux nombreux enjeux qui affectent en ce moment notre réseau de soins et services de santé, cliniciens et gestionnaires se doivent d'implanter dans les hôpitaux une culture généralisée de l'approche adaptée à la personne âgée couplée à des services spécialisés tant à l'hôpital, en ambulatoire que dans les interfaces hôpital et communauté.

Cette journée scientifique fera le point sur l'UCDG par le dévoilement officiel du nouveau cadre de référence ministériel de ce programme. Par ailleurs un débat et des conférences traiteront de l'évolution des soins gériatriques en centre hospitalier et de différents éléments structurels. Par ailleurs des séances d'affiches permettront de mettre en commun des pratiques cliniques et organisationnelles innovantes réalisées dans les centres hospitaliers aux quatre coins du Québec.

Cette journée scientifique est un point culminant du RUSHGQ qui mobilise et alimente depuis 2010 une riche communauté de pratique sur les services gériatriques des centres hospitaliers de soins généraux et spécialisés.

Au plaisir d'échanger lors de ce rendez-vous exclusif le 17 juin 2024,

Marie-Jeanne Kergoat, MD, FRCPC

Présidente du comité scientifique et présidente du RUSHGQ

# L'évolution et l'avenir de l'UCDG, à l'aube de ses 40 ans

17 JUIN 2024 Montréal



Journée scientifique du Regroupement des Unités de courte durée gériatriques  
et des services hospitaliers de gériatrie du Québec

Amphithéâtre Le Groupe Maurice du CRIUGM, 4545 chemin Queen-Mary, Montréal (Qc) H3W 1W5

## Horaire

### Animation de la journée: Michèle Sirois

7h30 – 8h15	<b>Accueil</b>
8h15 – 8h30	<b>Mots de bienvenue</b> <i>Représentant du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal</i>
8h30 – 8h50	<b>Exposé – Que sont devenues les UCDG ?</b> <i>Dre Marie-Jeanne Kergoat, MD, gériatre, IUGM, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et présidente du RUSHGQ</i>  Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra : <ul style="list-style-type: none"><li>• Au moyen d'une brève rétrospective historique, revoir les principaux faits politiques qui ont façonné l'état actuel de notre système de santé;</li><li>• En présenter les retombées sur l'offre de soins et services hospitaliers destinés aux personnes âgées;</li><li>• S'en servir pour réfléchir ensemble sur les perspectives souhaitées dans ce secteur dans le cadre de la nouvelle réforme ministérielle en santé.</li></ul>
8h50 – 10h20	<b>Panel – Actualisation de l'offre de services en UCDG</b> Panélistes : <i>Mme Chantal Bournival, directrice adjointe, Direction SAPA, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec</i> <i>Mme Hélène Lacroix, directrice adjointe, Direction SAPA, CISSS de la Montérégie-Est</i> <i>Dre Julia Chabot, M.D., gériatre, Centre hospitalier St-Mary, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</i>  Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra : <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre connaissance de différents modèles d'UCDG, ses tenants et aboutissants</li><li>• Élaborer sur les enjeux auxquels sont confrontés les UCDG</li><li>• Discuter des moyens à mettre en œuvre pour préserver l'intégrité de l'UCDG dans l'hôpital en transition démographique</li></ul>
10h20 – 10h35	<b>Pause réseautage – visite des affiches</b>
10h35 – 11h15	<b>Conférence – Mise à jour de l'enquête sur les effectifs en UCDG</b> <i>Dre Noémie Roux-Dubois, M.D., gériatre, CIUSSS de la Capitale-Nationale</i> <i>Mme Hélène Riverin, Conseillère cadre à l'offre de services DSAPA, CIUSSS de la Capitale-Nationale</i>  Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra : <ul style="list-style-type: none"><li>• Résumer les données issues de la littérature sur les ratios d'effectifs recommandés en UCDG</li><li>• Décrire les effectifs actuels et minimaux requis dans les UCDG québécoises selon les résultats de l'enquête menée par le RUSHGQ</li><li>• Faire des représentations auprès des décideurs de son milieu pour le maintien de ratios d'effectifs appropriés en UCDG</li></ul>
11h15 – 12h00	<b>Présentations en rafale - Affiches « bons coups dans les services gériatriques hospitaliers »</b> <i>Animation : Dr Thien Tuong Minh Vu, M.D., gériatre, Centre hospitalier de l'Université de Montréal</i>  Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra : <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre connaissance des expériences innovantes dans les pratiques cliniques et organisationnelles</li><li>• Échanger avec les professionnels sur des transferts de compétences</li><li>• Développer un réseau de partage inter-établissements pour améliorer les pratiques</li></ul>

12h00 – 13h00	<b>Dîner</b>
13h00 – 13h40	<p><b>Conférence – Interdisciplinarité dans la pratique gériatrique hospitalière : tous pour un ou un pour tous ?</b>  <i>Dre Michèle Morin, M.D., gériatre, CISSS Chaudière-Appalaches</i></p> <p>Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Situer le travail d'équipe en gériatrie sur le continuum des pratiques de collaboration interprofessionnelle</li> <li>• Discuter des ressources et compétences nécessaires pour tendre vers un « équiposcope 2.0 »</li> <li>• Identifier quelques outils d'auto-évaluation du fonctionnement d'une équipe interdisciplinaire</li> </ul>
13h40 – 14h20	<p><b>Conférence – Les personnes âgées hospitalisées pour symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence (SCPD) sévères : Est-ce que l'UCDG est l'endroit optimal pour leur prise en charge ?</b>  <i>Dr Philippe Desmarais, M.D., gériatre, Centre hospitalier de l'Université de Montréal</i></p> <p>Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Énumérer les symptômes et manifestations les plus perturbateurs pour les différents intervenants travaillant en soins aigus</li> <li>• Identifier les barrières et les obstacles à la prise en charge en soins aigus des personnes âgées présentant des SCPD</li> <li>• Connaître les arguments pour et contre la mixité de la patientèle hospitalisée en UCDG</li> </ul>
14h20 – 14h50	<b>Pause réseautage – visite des affiches</b>
14h50 – 15h30	<p><b>Conférence – Évolution de l'accueil des personnes âgées de l'urgence à l'UCDG au CIUSSS de l'Estrie-CHUS</b>  <i>Mme Véronique Gadbois, Coordinatrice des services spécialisés gériatriques, AAPA, CIUSSS de l'Estrie-CHUS</i>  <i>Dre Geneviève Ricard, M.D., gériatre, CIUSSS de l'Estrie-CHUS</i></p> <p>Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier les professionnels clés pour le repérage des aînés vulnérables à l'urgence</li> <li>• Se familiariser avec les différents rôles de l'équipe de consultation gériatrique à l'étage</li> <li>• Comprendre l'impact des objectifs de fluidité hospitalière sur le fonctionnement de l'UCDG</li> </ul>
15h30 – 16h15	<p><b>Lancement – Nouvelles orientations ministérielles sur le programme UCDG</b>  <i>Mme Nathalie Tremblay, Directrice des services aux aînés et aux proches aidants, Direction générale des aînés et des proches aidants, Ministère de la Santé et des Services sociaux</i></p> <p>Objectifs : à la fin cette présentation, le participant pourra :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Résumer le contexte et la méthodologie de la mise à jour des orientations</li> <li>• Expliquer les principaux éléments des orientations</li> <li>• S'exprimer sur les enjeux locaux de l'application des orientations</li> </ul>
16h15 – 16h25	<p><b>Remise de prix</b>  <i>Dr Thien Tuong Minh Vu, M.D., gériatre, Centre hospitalier de l'Université de Montréal</i></p>
16h25 – 16h30	<p><b>Mot de clôture</b>  <i>Dre Marie-Jeanne Kergoat, M.D., gériatre, IUGM, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et présidente du RUSHGQ</i></p>

**Formulaire d'évaluation de la journée pour accréditation**

(à compléter au plus tard le 21 juin 2024) : [lien](#)

**Cette activité a reçu une subvention à visée éducative des organismes**

**Fondation Institut universitaire de gériatrie  
Réseau québécois de recherche sur le vieillissement**

**Participation sans frais**

**Kiosque des Éditions du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal**

## **Biographies des conférenciers (ordre alphabétique)**

### **Chantal Bournival**

Mme Bournival détient une maîtrise en gestion et développement des organisations, un programme court de 2e cycle en gestion de la performance dans le système de santé ainsi qu'un baccalauréat en physiothérapie. Possédant près de 25 ans d'expérience dans le réseau de la santé et des services sociaux, elle a occupé les postes de directrice et de coordonnatrice des services aux personnes en perte d'autonomie, de même que chef d'administration des programmes soutien à domicile, UCDG, réadaptation et inhalothérapie au CSSS de Bécancour-Nicolet-Yamaska pour ensuite occuper au sein du CIUSSS MCQ le poste de directrice adjointe des services spécialisés gériatriques au sein de la direction du programme SAPA.

Mme Bournival est actuellement responsable des mécanismes d'accès à l'hébergement SAPA-DP, des 6 unités de courte durée gériatrique, du suivi systématique des troubles neurocognitifs, des centres d'expertises gériatriques et des équipes mobiles de gestion des symptômes comportementaux et psychologiques reliés à la démence. Elle est aussi répondante pour le CIUSSS MCQ du programme de soins palliatifs et de soins de fin de vie qui inclut la coordination du groupe interdisciplinaire de soutien à l'aide médicale à mourir, l'évaluation de la qualité des maisons de soins palliatifs et le déploiement des meilleures pratiques dans tous les milieux de soins et de vie.

### **Julia Chabot**

Dre Chabot est médecin gériatre au Centre hospitalier de St. Mary depuis 2018. Elle a complété une maîtrise en psychologie sur les effets de la musique sur la santé des patients hospitalisés en gériatrie à l'Université de Montréal sous la supervision des Drs Olivier Beauchet et Isabelle Peretz. Elle a été directrice du programme de résidence en gériatrie de l'université McGill jusqu'en 2023. Elle est présentement vice-présidente de l'association des médecins gériatres du Québec et aussi gériatre coordonnateur pour le projet du gériatre répondant pour le RUISSS McGill.

### **Philippe Desmarais**

Dr Desmarais a complété ses études en médecine à l'Université de Montréal en 2011 et a obtenu sa spécialisation en gériatrie en 2016. Il a par la suite entrepris des études postdoctorales en neurologie cognitive par l'entremise d'un fellowship clinique et de recherche au Sunnybrook Health Sciences Centre affilié à l'Université de Toronto sous la supervision du Dr Nathan Herrmann, gérontopsychiatre, et des Dr Sandra Black et Mario Masellis, neurologues. Durant son fellowship, il a aussi complété une maîtrise en sciences de la santé à l'Institute of Medical Science de l'Université de Toronto dans le programme de recherche translationnelle.

Dr Desmarais est professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal et interniste-gériatre au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal depuis 2019. Son expertise touche au diagnostic et au traitement des troubles neurocognitifs de type non-Alzheimer, incluant les troubles du spectre de la dégénérescence lobaire fronto-temporale et des alpha-synucléinopathies. Dr Desmarais est chercheur régulier au Carrefour de l'innovation du Centre de Recherche du CHUM, membre du Consortium Canadien sur la Neurodégénérescence associée au Vieillessement (CCNV), responsable du volet recherche du programme de résidence en gériatrie de l'Université de Montréal et le responsable du groupe de travail sur les symptômes comportementaux et psychologiques associés à la démence (SCPD) du comité sur le vieillissement du RUISSS de l'Université de Montréal.

### **Véronique Gadbois**

Mme Gadbois est infirmière au CIUSSS de l'Estrie-CHUS depuis 2013 et infirmière clinicienne depuis 2017. Elle occupe le poste de coordonnatrice des services de réadaptation post aigus spécialisés gériatriques du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Elle est responsable du comité tactique de l'approche adaptée à la personne âgée (AAPA) au CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

### **Marie-Jeanne Kergoat**

Dre Kergoat est gériatre et cheffe du service de médecine spécialisée à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM). Elle est professeure titulaire au département de médecine de la faculté de médecine de l'Université de Montréal. Elle est aussi chercheuse clinicienne au centre de recherche de l'IUGM. De plus, elle est vice-présidente du Comité du RUISSS de l'Université de Montréal sur le vieillissement. Elle a été responsable du comité de travail qui a rédigé le cadre de référence ministériel sur l'*Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier*. Elle est présidente du RUSHGQ depuis sa création en 2010.

### **Hélène Lacroix**

Mme Lacroix est infirmière de profession depuis plus de 32 ans et gestionnaire dans le réseau de la santé depuis les 18 dernières années. Elle occupe depuis 5 ans le poste de Directrice adjointe des services gériatriques spécialisés et partenariat réseau. Précédemment, elle a occupé des postes tels que chef de programme en CLSC, conseillère-cadre et coordonnatrice des séjours. Dans les dernières années, elle a participé, entre autres, à la création de 2 pôles gériatriques.

### **Michèle Morin**

Dre Morin est interniste gériatre au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches où elle occupe également le poste de co-gestionnaire médicale au programme de Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) et de médecin conseil à la Direction de santé publique du territoire. Chercheuse clinicienne régulière au Centre de recherche de ce même CISSS, elle est co-responsable du Laboratoire vivant MOSAIC s'intéressant au vieillir en milieu rural. Professeure agrégée au département de médecine de l'Université Laval, elle contribue aussi, à titre de formatrice, à plusieurs activités de développement professionnel continu pour le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) dont elle assume, par ailleurs, la direction scientifique.

### **Geneviève Ricard**

Dre Ricard est médecin gériatre au CIUSSS de l'Estrie-CHUS depuis 2011. Elle est professeure adjointe au département de médecine de la FMSS (Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke). Elle est responsable de l'équipe de consultations en gériatrie au CHUS. Elle est également représentante médicale sur le comité tactique l'AAPA (Approche adaptée à la personne âgée) au CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

## **Hélène Riverin**

Mme Riverin est physiothérapeute (1987) et a complété une maîtrise en physiologie et endocrinologie (1990) à l'Université Laval. Elle a été conseillère cadre entre 2009 et 2017 pour les services multidisciplinaires du CSSS de la Vieille-Capitale et entre 2018 et 2023 pour la direction au soutien à l'autonomie de la personne âgée pour les secteurs des services gériatriques spécialisés du CIUSSS de la Capitale Nationale. Elle a été conseillère à l'institut canadien de sécurité des patients entre 2011 et 2015. Depuis janvier 2024, elle est adjointe au PDGA pour le plan de transformation des soins et services gériatriques spécialisés du CIUSSS de la Capitale Nationale.

## **Noémie Roux-Dubois**

Diplômée en gériatrie de l'Université Laval en 2020, Dre Roux-Dubois a complété par la suite une formation complémentaire d'une durée d'un an en onco-gériatrie à l'Université McGill. Elle travaille depuis 2021 au CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle est membre du comité exécutif du RUSHGQ et également co-responsable du sous-comité sur les ressources humaines.

## **Nathalie Tremblay**

Mme Tremblay est actuellement directrice de la Direction des services aux aînés, aux proches aidants du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec. Elle est titulaire d'un baccalauréat en service social et a poursuivi des études de 2e cycle en gérontologie. Après 15 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux, notamment en soutien à domicile auprès des aînés et à la suite d'un passage à titre de répondante régionale des services aux aînés à l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, elle se joint à la Direction des orientations des services aux aînés du MSSS en 2015. Depuis, elle a contribué à de nombreux travaux structurants, dont la rédaction des orientations pour le soutien à domicile, de la Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée ainsi que la révision de la loi visant à lutter contre la maltraitance envers les personnes aînées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité.

## **Thien Tuong Minh Vu**

Dr Vu est gériatre. Il œuvre au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) depuis 2005. Il travaille aussi comme médecin consultant dans l'équipe ambulatoire de psychogériatrie du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. Il est professeur agrégé à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Ses intérêts couvrent particulièrement le délirium, l'amélioration de la qualité de soins et la sécurité des patients.